



## INFORMATION OM LSR

Bestyrelsen ved Langesø-Egnens Rideklub ønsker med denne folder at orientere såvel nye som gamle medlemmer om klubbens retningslinier.

Vi er en rideklub med ca. 200 medlemmer i alle aldre, og for at alle kan trives her, er det vigtigt at vi kender og overholder de vedtagne retningslinier.

## Ridehusreglement:

1. TAG HENSYN TIL ANDRE.
2. Ryttere under 18 år skal ride med sikkerhedsgodkendt ridehjelme. Vi henstiller til, at alle rider med hjelm.
3. Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen.
4. Undgå at blokere hovslaget.
5. Op- og afsidning sker på midten eller ved liften.
6. Skridt indenfor hovslaget, hvis andre rider.
7. Friridende ryttere rider venstre mod venstre, men viger hovslaget for ryttere, der modtager officiel undervisning.
8. Undgå at overhale, vend i stedet over midten.
9. Du må ikke ride lige ind foran andre ryttere.
10. Tænd kun det lys, du har behov for og sluk lyset, når du forlader stedet.
11. Undervisning skal respekteres. Tal afdæmpet og husk at de underviste har førsteprioritet på hovslaget.
12. Kun ryttere, underviser samt evt. trækkere må være på banen.
13. Mobilsnak/sms er ikke tilladt på hovslaget. Kun tilladt stillestående på midten af cirkelvolte.
14. Rygning er ikke tilladt i ridehuset.
15. Hils altid, når du kommer og går.

## Generalforsamling

Hvert år i februar måned bliver der i rytterstuen afholdt generalforsamling. Her har du mulighed for at komme med dine idéer, hvilke tiltag der kan ske i klubben. Endvidere har du mulighed for at blive valgt ind i bestyrelsen, såfremt dette har din interesse. Indkaldelse til generalforsamling vil blive fremsendt, og der vil være opslag i ridehallen. Mød op og hør nærmere om, hvad der sker i klubben.

Læs mere om klubben på [www.lsr-rideklub.dk](http://www.lsr-rideklub.dk)

2010-01-14

Bestyrelsen

For at kunne benytte sig af LSR's ridebanefaciliteter både inde og ude kræves:

- et gyldigt medlemskab af klubben (betalt kontingent)
- ved brug af privat-hest kræves endvidere et bestilt banekort (se porten)
- eller en særaftale med bestyrelsen
- afmeld banekort inden den 1. i måneden. Ved for sent afmelding betales for efterfølgende måned.

Der kan forekomme situationer, hvor banerne ikke kan benyttes f.eks. ved stævner, opvisning og vedligeholdelsesarbejde. Der vil være opslag.

### **Sikkerhed**

Ridesport kan være en farlig sportsgren, og det er derfor vigtigt, at du omgår hestene med omtanke. Vi opfordrer til, at du får tegnet en fritidsulykkesforsikring, såfremt du skulle være uheldig en dag. Klubben har ingen forsikring der dækker rytterne.

Alle under 18 år skal ride med sikkerhedsgodkendt ridehjelme, og vi opfordrer alle til det.

Hesteejere skal være opmærksomme på, at det er lovpligtigt at have en hesteansvarsforsikring.

**16. Longering:** Er der andre ryttere i ridehuset, spørges om tilladelse hertil. Det er ikke tilladt at longere, når der er undervisning, med mindre det aftales.

**17.** Hvis der springes til friridning, skal alle være enige heri.

**18. SPRING ALDRIG, NÅR DU ER ALENE I RIDEHUSET.** Der skal altid være en person over 18 år tilstede, når der springes.

**19.** Alle Under 18 år skal benytte sikkerhedsvest ved springning.

**20.** Opdages uregelmæssigheder kontaktes bestyrelsen.

**21.** Ved arrangementer er ridehuset lukket for friridning.

**22.** Ryd op efter dig selv og pas på vores ride-etablissement, så du får glæde af det.

### **Regler for brug af springbane:**

Springbanen må bruges i perioden fra ca. 1. april til 1. oktober, tirsdage og torsdage mellem kl. 17-20 af medlemmer med banekort.

Der skal være en person over 18 år tilstede udover den der springer.

Børn under 18 år skal bruge sikkerhedsvest

## Staldreglement:

1. Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn.
2. Der må ikke gives godbidder til hestene på staldgangen, da dette kan give uro og farlige situationer
3. Sandaler og andet åbent fodtøj må ikke benyttes i stalden.
4. Løb og råben er ikke tilladt i stalden, da dette kan være medvirkende til at starte en ulykke.
5. Ingen løse hunde i stalden, da dette kan være medvirkende til at starte en ulykke.
6. Der må ikke efterlades flasker / dåser i stalden.
7. Strigler, hovrensere osv. skal lægges på plads i de sorte spande efter brug.
8. Hestepærer fejes ind til siden.
9. Grimer løsnes fra opbindingspladsen inden du forlader stalden.

### **Nogle få men vigtige regler:**

- Aflæsning af elever/parkering skal ske bag ridehallen. Det er ikke tilladt at køre rundt om ridehuset. (handicap ryttere undtaget)
- Man må ikke løbe i ridehuset og i stalden
- Ingen telefon & tyggegummi når du rider
- Man må ikke larme og smække med dørene, da hestene kan blive bange.

## Undervisning på LSR

Mandag:	Tirsdag:	Onsdag:	Torsdag:	Fredag:	Lørdag:	Søndag:
		11:30 - 17:00 Handicap			10:00 - 11:00 Hold (Voksne)	
12:30 - 18:00 Handicap	16:00 - 19:00 Hold	Bane bygges 17:15	09:00 - 12:00 Handicap	09:00 - 13:30 Handicap	11:00 - 14:00 Hold	18:00 - 20:00 Løsspring Se seddel på port
19:00 - 20:00 Hold	19:00 - 20:00 Hold (Voksne)	17:30 - 22:00 Springning (lukket for friridning)	15:00 - 19:00 Hold	15:15 - 17:15 Hold	14:00 - 15:00 Hold (2 x ½ time)	

Herudover er der enetimer af 30 min.

Holdridning og enetimer aftales med Bente.

Handicap-holdridning: Kontakt Bente for nærmere oplysninger.

Løsspringning søndag fra kl. 18-20 (20 min. Pr. hest)

Skriv dig på sedlen på ridehusporten

### **HUSK AFBUD**

Hvis du en dag ikke kan komme til undervisning bedes du melde afbud til Bente i god tid - Du kan træffe hende på 23 72 32 46. Det er bedst at give besked via sms.

Der er ikke undervisning på skolefridage, og klubben er lukket for undervisning i hele juli måned.